

Szanowni Rodzice!

W związku z trudną sytuacją jaka dotknęła nas wszystkich, chcemy wyjść naprzeciw Państwa potrzebom i oczekiwaniom. Proponujemy wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne. Pragniemy służyć radą, rozmową i wskazówkami.

Wszyscy znaleźliśmy się w nowej a zarazem trudnej dla nas sytuacji. Każdy może jednak podjąć proste kroki, by pomóc sobie, rodzinie i najbliższym w radzeniu sobie ze stresem wywołanym pandemią. W tym celu powinniśmy robić sobie przerwy od oglądania, czytania czy słuchania nowych informacji na temat pandemii w mediach, również społecznościowych. Ciągłe skupianie się na tym problemie może nasilać niepokój.

Powinniśmy też starać się podejmować aktywności, które nas rozluźniają i sprawiają nam przyjemność.

Reakcja dzieci i nastolatków zależy w dużym stopniu od tego, jak zachowują się dorośli w ich otoczeniu. Rodzice, którzy reagują ze spokojem i pewnością, będą stanowić wsparcie dla swoich dzieci. Dlatego tak ważne jest, by opierać się na sprawdzonych informacjach na temat wirusa. Szukajmy informacji w wiarygodnych źródłach.

W czasie epidemii warto ograniczyć dzieciom i młodzieży dostęp do wiadomości w mediach, również społecznościowych. Dzieci mogą błędnie interpretować informacje, które do nich docierają i bać się tego, czego nie rozumieją. Dobrze jest też trzymać się dotychczasowej rutyny, jeśli chodzi o codzienne aktywności, a w sytuacji, gdy zamknięte zostały szkoły, stworzyć nowy schemat dnia obejmujący naukę oraz czas wolny.

Życzymy Państwu i dzieciom mnóstwa wytrwałości, cierpliwości i oczywiście zdrowia.

Mamy nadzieję, że wkrótce spotkamy się w murach naszej szkoły. W przypadku jakichkolwiek problemów służymy pomocą psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną.

Prosimy kontaktować się z nami:

Pedagog B. Palczewska – poprzez dziennik elektroniczny

Pedagog szkolny S. Szczęsny - poprzez dziennik elektroniczny oraz telefonicznie 87 644 6788

Psycholog E. Książewska - poprzez dziennik elektroniczny oraz telefonicznie 792 727 252

Logopeda A. Pużyńska - poprzez dziennik elektroniczny