

## **POTRZEBUJESZ WSPARCIA, OCHRONY, POMOCY?**

***Podajemy adresy gdzie ją znajdziesz!***

### ***„TWÓJ PARASOL” – bezpłatna aplikacja mobilna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie***

Urząd Miejski w Augustowie informuje o możliwości skorzystania z nowej aplikacji mobilnej wspierającej ofiary przemocy. „Twój parasol” to bezpłatna aplikacja mobilna, która ma pomagać ofiarom przemocy domowej. Dzięki niej osoby narażone na sytuacje przemocowe mogą szybko otrzymać niezbędną pomoc, wsparcie i informacje.

**<https://urząd.augustow.pl/aktualnosci/twoj-parasol-aplikacja-mobilna-dla-osob-doswiadczajacych-przemocy-w-rodzinie>**

### **FUNDACJA „Dajemy Dzieciom Siłę” – pomaga dzieciom w trudnych sytuacjach życiowych.**

Pomoc dla dzieci i młodzieży do lat 18. Telefon **116 111** bezpłatny i anonimowy numer telefonu, dostępny ze wszystkich telefonów stacjonarnych i komórkowych.

**<https://fdds.pl/szukaszpomocy-pomoc-dla-dziecka/>**